С. В. Иванов, В. А. Добренко, Т. Н. Кочегура,
Э. Р. Бернгардт, Е. О. Матвеева

ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА

Учебное пособие



Федеральное государственное бюджетное учреждение
Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт медицинского образования
Кафедра пропедевтики внутренних болезней с клиникой

С. В. Иванов, В. А. Добренко, Т. Н. Кочегура,
Э. Р. Бернгардт, Е. О. Матвеева

ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА

Учебное пособие

Санкт-Петербург
Издательский дом «Scientia»
2026

УДК 613.2(075.8)
ББК 51.230я73
Д44

Рецензенты:

Кравчук Юрий Алексеевич — д.м.н., заместитель начальника Второй кафедры и клиники терапии усовершенствования врачей федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации;

Исаков Владимир Анатольевич — к.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Д44 **Диагностика и коррекция недостаточности питания при заболеваниях кишечника**: учебное пособие / С. В. Иванов, В. А. Добренко, Т. Н. Кочегура, Э. Р. Бернгардт, Е. О. Матвеева; Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова; Институт медицинского образования; Кафедра пропедевтики внутренних болезней с клиникой. — Санкт-Петербург: Scientia, 2026. — 2,27 Мб; 52 с. — Режим доступа: https://scientia-pub.org/index.php/Sci/catalog/book/174 — Загл. с экрана.

ISBN 978-5-908170-08-6. — doi: 10.32415/scientia_978-5-908170-08-6

В пособии рассмотрены вопросы патогенеза, клинических проявлений диагностики недостаточности питания при заболеваниях кишечника (язвенном колите, болезни Крона, целиакии и синдроме короткой кишки), а также подходы к коррекции данного патологического состояния. Учебное пособие предназначено для реализации программ послевузовского профессионального образования (ординатура) и программ повышения квалификации врачей по специальностям 31.08.49 «Терапия», 31.08.28 «Гастроэнтерология» и 31.08.67 «Хирургия».

УДК 613.2(075.8)
ББК 51.230я73

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой лечебного факультета ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Протокол № 10 от 21.04.2026 г.
Одобрено в качестве учебного пособия Учебно-методическим советом ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Протокол № 4 от 19.05.2026 г.
Утверждено Ученым советом ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России Протокол № 5 от 29.05.2026 г.

ISBN 978-5-908170-08-6
doi: 10.32415/scientia_978-5-908170-08-6

© Авторы, 2026;
© НМИЦ им. В. А. Алмазова, 2026;
© ИД Scientia (оформление), 2026.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение 4
2. Недостаточность питания как осложнение заболеваний кишечника 6
3. Методы диагностики недостаточности питания 9
3.1. Соматометрические методы оценки нутритивного статуса. 9
3.1.1. Масса тела и индекс массы тела. 9
3.1.2. Окружность плеча 10
3.1.3. Толщина кожно-жировой складки над трицепсом 11
3.2. Клинико-лабораторные методы оценки нутритивного статуса . 12
3.2.1. Общий белок крови и альбумин 12
3.2.2. Абсолютное количество лимфоцитов 13
3.3. Сравнительная оценка методов диагностики недостаточности питания 14
3.4. Методы исследования компонентного состава организма 15
3.4.1. Метод калиперометрии 17
3.4.2. Метод биоимпедансометрии 19
3.4.3. Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (DEXA — Dual Energy X-ray Absorptiometry) 21
4. Заболевания кишечника, осложняющиеся развитием недостаточности питания 23
4.1. Недостаточность питания при ВЗК и целиакии 23
4.2. Недостаточность питания при синдроме короткой тонкой кишки 29
5. Общие принципы нутритивной поддержки 31
6. Особенности нутритивной поддержки при заболеваниях кишечника 36
6.1. Нутритивная поддержка при ВЗК 36
6.2. Нутритивная поддержка при целиакии 43
6.3. Нутритивная поддержка при синдроме короткой тонкой кишки 44
7. Заключение 47
8. Список литературы 48

Приложение 51

1. ВВЕДЕНИЕ

Недостаточность питания (синонимы: белково-энергетическая недостаточность, нутритивная недостаточность) является одним из наиболее распространенных патологических состояний в терапевтической и хирургической клинике. Это состояние организма, характеризующееся дефицитом или дисбалансом макро- и/или микронутриентов, вызывающим функциональные, морфологические расстройства, нарушения гомеостаза и ухудшение результатов лечения.

Нутритивный статус пациента — это совокупность клинических, антропометрических и лабораторных показателей, отражающих состояние организма, связанное с питанием пациента, и характеризующих количественное соотношение, в первую очередь, мышечной и жировой массы тела пациента. Для оценки нутритивного статуса используется комплекс инструментального и лабораторного обследования.

Диагностика недостаточности питания у пациентов часто ограничивается измерением массы тела с расчетом индекса массы тела (ИМТ), по которому судят о наличии нарушений нутритивного статуса (состояния питания) — фактического структурно-функционального состояния организма, обусловленного как предшествующим питанием, конституциональными, половыми, возрастными особенностями организма, так и наличием изменений в обмене веществ (катаболизм, гиперкатаболизм) вследствие заболеваний и травм.

Поскольку при таком редуцированном варианте оценки состояния питания в комплексе не учитываются соматометрические и клинико-лабораторные показатели нутритивного статуса, многих пациентов недостаточность питания остается не выявленной, меры по ее коррекции не принимаются, в результате может развиться выраженное истощение.

В связи с вышеизложенным, корректная оценка нутритивного статуса пациента является важной составляющей оценки состояния пациента с вышеуказанными заболеваниями кишечника, во многом определяющая прогноз течения заболевания и необходимость проведения специальных мероприятий, направленных на коррекцию выявленных нарушений.

В данном учебном пособии будут рассмотрены подходы к диагностике и коррекции недостаточности питания при определенной группе нозологий — заболеваниях кишечника, но следует отметить, что сходные

принципы нутритивной поддержки применяются и при других заболеваниях терапевтического и хирургического профиля, например, в онкологии, при планировании хирургических вмешательств, при острых панкреатитах и др.

В данном учебном пособии через призму подходов к проведению нутритивной поддержки будут рассмотрены воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) — язвенный колит и болезнь Крона, целиакия (глютеновая энтеропатия) и синдром короткой тонкой кишки (СКТК).

Язвенный колит и болезнь Крона, а также целиакия, являются одними из наиболее тяжело протекающих гастроэнтерологических заболеваний, характеризующимся тяжелым рецидивирующим течением, во многих случаях недостаточной эффективностью проводимой терапии, жизнеугрожающими осложнениями, и развитием недостаточности питания. Другим тяжелым заболеванием, приводящим к быстрому развитию истощения, является синдром короткой тонкой кишки, который является следствием обширных резекций тонкой кишки, которые проводятся по поводу ишемии кишечника, болезни Крона, опухолей, травм и других заболеваний. ВЗК и целиакия характеризуются частым, а синдром короткой тонкой кишки — облигатным развитием недостаточности питания — патологического состояния, характеризующегося несоответствием поступления и расхода питательных веществ, приводящего к снижению массы тела и нарушениям компонентного состава организма.

Полный текст издания недоступен
по решению правообладателя

Учебное издание

Иванов Сергей Витальевич
Добренко Виталий Антонович
Кочегура Татьяна Николаевна
Бернгардт Эдвард Робертович
Матвеева Евгения Олеговна

ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА

Учебное пособие

Компьютерная верстка: Р. И. Газизов

Подписано к использованию 21.07.2026 г.
Объем данных — 2,27 Мб.
Сист. требования: Adobe Reader.
Размещено в открытом доступе на сайте: www.scientia-pub.org

Издательский дом «Сциентиа»
г. Санкт-Петербург, пер. Дегтярный, д. 22, литер А
Тел. +7 (812) 649–93–76
www.scientia-pub.org
info@scientia-pub.org