Л. А. ГЕЙНЦЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ

ТЕХНОЛОГИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ПО САМОРАЗВИТИЮ И ПРОЕКТИРОВАНИЮ КАРЬЕРЫ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «SCIENTIA»
2026

УДК 378.147(075.8)
ББК 74.489я73
Г29

Рецензент:

Апальков Валерий Геннадьевич — кандидат педагогических наук,
заместитель директора по учебно-методической работе
ОЧУ «Школа Газпромбанка» .

Гейнце, Лариса Александровна

Г29 **Профессиональный старт: технология индивидуальной траектории профессионально-личностного развития для студентов педагогических направлений :** учебно-методическое пособие по саморазвитию и проектированию карьеры / Л. А. Гейнце — Санкт-Петербург : Scientia, 2026. — 64 с.

ISBN 978-5-908170-28-4. — doi: 10.32415/scientia_978-5-908170-28-4.

Учебно-методическое пособие «Профессиональный старт» разработано на основе авторской технологии индивидуальной траектории профессионально-личностного развития педагогических работников и адаптировано для студентов 3–4 курсов педагогических направлений. Пособие представляет собой практический навигатор, который помогает будущему педагогу осознанно войти в профессию, выявить свои сильные стороны и зоны роста, найти доступные ресурсы для развития и выбрать эффективные формы обучения.

Пособие включает пять последовательных разделов: от диагностики профессионального профиля до итоговой рефлексии и презентации своей траектории работодателю. Каждый раздел содержит практические задания, шаблоны для заполнения, примеры из реальной педагогической практики и рефлексивные упражнения.

Издание адресовано студентам педагогических вузов и колледжей, преподавателям педагогических дисциплин, руководителям педагогической практики, а также может быть использовано в системе дополнительного профессионального образования и в работе психолого-педагогических служб вузов.

Рекомендовано к использованию в рамках курсов «Введение в педагогическую деятельность», «Педагогика», «Психология профессионального развития», а также для самостоятельной работы студентов в период педагогической практики.

УДК 378.147(075.8)
ББК 74.489я73

ISBN 978-5-908170-28-4

© Гейнце Л. А., 2026;
© ООО ИД «Сциентиа» (оформление), 2026.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 5

РАЗДЕЛ 1. Зачем студенту 3–4 курса проектировать траекторию профессионально-личностного развития? 7
1.1. Миф об «универсальном преподавателе» 7
1.2. Технология «Профессиональный старт»: как она работает 9

РАЗДЕЛ 2. Кто я как педагог? 14
2.1. Мои сильные стороны — мои профессиональные преимущества 14
2.2. Мои профессиональные затруднения — мои зоны роста 15
2.3. Надпрофессиональные компетенции — ресурс профессиональной устойчивости 16
2.4. Практикум «Карта моего педагогического профиля» 28

РАЗДЕЛ 3. Какие ресурсы помогут мне в профессиональном развитии? 34
3.1. Диагностика «здесь и сейчас»: аудит доступных возможностей 34
3.2. Внешние ресурсы: вуз как среда для профессионально-личностного развития 35
3.3. Внешние ресурсы: возможности в Интернете 40
3.4. От диагностики к плану: «Мое ресурсное меню» 43

РАЗДЕЛ 4. Какие формы обучения выбрать? 46
4.1. Образовательный навигатор: как выбрать свою форму обучения 46
4.2. Рефлексивный дневник: мой главный инструмент осознания. 53

РАЗДЕЛ 5. Как оценить свой профессиональный рост? 56
5.1. Вопросы для итоговой рефлексии 56
5.2. Чек-лист результативности 57

5.3. Портфолио профессиональных проб: формирование индивидуального образовательного продукта 58

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 61

ПОЛНЫЙ ТЕКСТ НЕДОСТУПЕН
ПО РЕШЕНИЮ ПРАВООБЛАДАТЕЛЯ

Учебное издание

Гейнце Лариса Александровна

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ:
ТЕХНОЛОГИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ

Учебно-методическое пособие
по саморазвитию и проектированию карьеры

Компьютерная верстка: Р. И. Газизов

Подписано в печать: 21.09.2026 г.
Формат 60×84¹⁄₁₆. Усл. печ. л. 3,72
Тираж 40 экз., Заказ № 26/203.

Издательский дом «Сциентиа»
г. Санкт-Петербург, пер. Дегтярный, д. 22, литер А
Тел. +7 (812) 649–93–76
www.scientia-pub.org
email: info@scientia-pub.org

Отпечатано в типографии «Амирит»
г. Сратов, ул. Университетская, зд. 36, стр. 1