Н. Г. Ларина

ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Учебное пособие

Н. Г. Ларина

ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Учебное пособие

Санкт-Петербург
Издательский дом «Scientia»
2024

УДК 616-056.52-053.2(075.8)
ББК 57.334.152я73
Л25

Рецензенты:

Жмайлова Светлана Викторовна — д.м.н., профессор, заведующая кафедрой дополнительного профессионального образования и поликлинической терапии Института медицинского образования Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого;

Симонова Ольга Викторовна — к.м.н., доцент кафедры общей гигиены Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Ларина, Наталья Геннадьевна

Л25 **Ожирение у детей** : учебное пособие / Н. Г. Ларина. — Санкт-Петербург: Сциентиа, 2024. — 90 с.

ISBN 978-5-907902-06-0. — doi: 10.32415/scientia_978-5-907902-06-0.

В учебном пособии представлен современный научно-практический обзор проблем детского ожирения, отражающий его высокую глобальную распространенность и тенденцию к дальнейшему росту. Особое внимание уделено значимости раннего возникновения ожирения, поскольку детская форма патологии в большинстве случаев переходит во взрослую, сопровождаясь метаболическим синдромом, поражениями опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта.

Структура учебного пособия включает систематизированное изложение теоретических основ, а также контрольные задания и ситуационные задачи, что обеспечивает освоение и проверку знаний. Пособие предназначено для студентов старших курсов медицинских вузов, клинических ординаторов, педиатров и детских эндокринологов.

УДК 616-056.52-053.2(075.8)
ББК 57.334.152я73

ISBN 978-5-907902-06-0
doi: 10.32415/scientia_978-5-907902-06-0

© Н. Г. Ларина, 2024;
© Freepik / ИД Scientia (обложка), 2024

Оглавление

Список сокращений 4
Термины и определения 6

Введение 8
I. Понятие и виды ожирения 11
II. Распространенность ожирения. Ожирение, как психосоциальная проблема 15
III. Диагностические критерии ожирения и его осложнений 16
IV. Осложнения, возникающие при ожирении 25
V. Причины развития ожирения у детей 27
VI. Понятие энергетического обмена. 31
VII. Лечебные и реабилитационные мероприятия для лечения ожирения 35
VIII. Медикаментозное и хирургическое лечение, как альтернативный метод лечения ожирения 47
IX. Мифы о похудении и ожирении 52
X. Тесты по теме ожирение 57
XI. Примеры ситуационных задач 60

Приложение 1 71
Приложение 2 72
Приложение 3 84

Список литературы 85

Введение

Ожирение — это заболевание, характеризующееся накоплением жировой массы в организме и связанное с различными наследственными и приобретенными заболеваниями. Глобальность проблемы избыточной массы тела и ожирения в современных реалиях привело к определенной обеспокоенности и настораживающего внимания со стороны Всемирной организации здравоохранения. Рост заболевания прослеживается во всех возрастных группах населения земного шара, однако особую тревожность вызывает в этой связи, детское и молодое поколение, т.е. будущие взрослые.

Последние 40 лет эпидемия ожирения шагает по миру, что привело к увеличению избытка массы тела среди детей от 5 до 19 лет в 4,5 раза, учитывая серьезность проблемы одной из шести мировых стратегий в области проблем, связанных с питанием к 2030 г. стала очевидной задача уменьшение избыточной массы тела и ожирения в педиатрической среде [1, 2]. Прогностические мировые данные на последующее десятилетие весьма серьезный, показано, что 254 миллионов детей и подростков (в возрасте 5–19 лет) будут страдать ожирением [15, 25]. В странах Европы, оцененных в рамках программы COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative — Инициатива Европейского регионального бюро ВОЗ по эпидемиологическому надзору за детским ожирением), количество детей с избыточной массы тела (включая ожирение) в возрасте от 7 до 9 лет составила практически 30,0% для мальчиков и 27,0% для девочек [25]. По данным M. de Onis et al. [9], из 43 миллионов детей с ожирением около 35 миллионов проживают в развивающихся государствах, из них 17,5 миллионов — это страны Азии. Ожирение детей в Азии имеет прогрессивный рост, и первое место занимает Китайская народная республика, где данной проблемой среди детей страдает 0,45% и 0,16% у девочек и мальчиков, соответственно [27]. Весьма драматично, складывается ситуация с ожирением и в нашей стране, так тенденция увеличе-

ния доли детей и молодых взрослых с лишним весом более чем на 6,0% — с 15,0% до 21,03% (2005 г. — 2016 г.) [1]. Неблагополучие в рамках полноты, складывается не только, как сам фак ожирения, но и нередко в совокупности с инсулинорезистентностью (ИР), дислипидемией, артериальной гипертензией (АГ), гиперурикемией (ГУ) определяет высокую кардиометаболическую коморбидность, которая хорошо известна у взрослых групп пациентов, и это в значительно утяжеляет состояние пациентов, и влечет за собой снижение качественных жизненных показателей, но и ее продолжительность. В настоящее время отмечается высокий уровень и большое количество научных исследований, посвященных проблеме ожирения. Генетической природе ожирения, социальному и экономическому благополучию, особенностям пищевых предпочтений, роли гиподинамии, стрессорных факторов и психологических аспектов посвящены многие исследования, однако отсутствует данные закономерности влияния этих причин на развитие такой «взрослой» патологии, как метаболический синдром у подростков с ожирением [1, 2]. Нередко красной линией проходят психологические и семейные причины развития ожирения и метаболического синдрома. Несмотря на высокий уровень распространенности детей и подростков с лишним весом, и напротив стройность и следование здоровому образу жизни в медиасреде, нередко не только ближнее семейное окружение, но и педиатры, эндокринологи не обращают должного внимания на повышенную массу тела у ребенка, рассматривая это только как физически-эстетическую проблему. Тем не менее, эти ребята имеют серьезную проблематику в физическом и психическом здоровье, нередко испытывают на себе буллинг в своей социальной среде, что приводит к усугублению набора лишнего веса, запуская замкнутый круг. Рассматривая ожирение, как хроническую, перманентную болезнь, с неблагоприятными долгосрочными перспективами, особое значение имеет как можно, более раннее обращение пациентов за медицинской помощью и реабилитацией [3, 5, 24, 26, 28].

В заключении есть необходимость подчеркнуть, что не только педиатры и детские эндокринологи сталкиваются с пациентами,

страдающими лишним весом в своей повседневной практике. Такой пациент может быть на приеме у любого специалиста педиатрического профиля, это может быть и детский хирург и травматолог, кардиолог, офтальмолог и другие, ведь ожирение отличается мультисистемным поражением всех органов и систем. Традиционно в образовательных программах медицинских ВУЗОВ данному заболеванию отводится очень малое количество времени, как правило в рамках самостоятельной работы студента, однако бремя и материальное, и социальное, и физическое, связанное с данной проблемой чрезвычайно серьезно. И только всеобщее понимание и широкое освещение проблемы может помочь таким детям и их семьям на сложном пути лечения данной патологии.

ПОЛНЫЙ ТЕКСТ НЕДОСТУПЕН
ПО РЕШЕНИЮ ПРАВООБЛАДАТЕЛЯ

Учебное издание

Ларина Наталья Геннадьевна

ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Учебное пособие

Компьютерная верстка Р. И. Газизов
Дизайн обложки А. В. Сорокин

Подписано в печать: 19.12.2024 г.
Формат 60×84 1/16. Усл. печ. л. 5,23
Тираж 500 экз., Заказ № 24/098.

Издательский дом «Сциентиа»
г. Санкт-Петербург, пер. Дегтярный, д. 22, литер А
Тел. +7 (812) 649–93–76
www.scientia-pub.org
email: info@scientia-pub.org

Отпечатано в типографии «Реноме»
г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 40